Är du intresserad av resan?

Anmäl dig till:

Inga Lill Sjölinder

070-824 55 56
ingalillsjolinder50@hotmail.com

senast den 25 november



Resan arrangeras av Vida Resor

Vida Travel Group AB
Södra Skeppsbron 30, Gävle
Telefon 020 89 94 90

Läs mer om oss och hela vårt reseutbud här:
www.vidaresor.se

Vida Resor
personlig service hela vägen

En hälsosemester utöver det vanliga



7 dagars och 9 dagars Sparesa

6-12 januari, 6-14 januari

Tervis Hälsospa i Estland

Vida Travel Group AB

SPA-Resor till Pärnu

Följ med Reumatikerföreningen Enköping-Håbo på en 7- eller 9 dagars sparesa till Estland i januari.

Vi bor på Tervis Hälsospa beläget i staden Pärnu. Hotellet samarbetar med stadens sjukhus och kan erbjuda både välgörande, förebyggande och verksamma behandlingar. Svensktalande läkare finns på plats och värdar/värdinnor följer alltid med från Vida Resor.

Hotellet har egen restaurang, butik, bar, relaxavdelning, gym, vattengymnastik och sköna samlingsplatser. Alla rum har wc, dusch, balkong och TV. Morgonrock finns på rummet. Kanske kommer det att bli ett av dina favoritplagg på den här resan!

Semesterstaden Pärnu

Pärnu är Estlands fjärde största stad och fylls av turister på somrarna som lockas av stränderna och solen.

Från januari till mars är det ett annat lugn i staden och havet täcks oftast av is och lockar många pimplare och sparkåkare. Vissa år skapar isblocken naturliga, gnistrande skulpturer efter havskanten. I mars kan solen redan värma när den speglar sig i isblocken.

I staden finns små butiker och restauranger öppet året om. Garner, ull, skor och hantverk är extra förmånlig shopping här. Nybakade estniska munkar eller varm glögg finns på caféer och barer att njuta av.

Vi har också all tid att njuta inomhus på hotellet av pooler, spa och bastudel som håller oss extra varma. Här kan vi njuta i lugn och ro av värme, god mat, sköna behandlingar och gemenskap hela veckan.









Avresedagen
Buss finns från Enköping och Bålsta på avresedagen till Stockholm där Vida Resors värdar tar emot.

Vi reser från Stockholm till Tallinn med Tallink Siljas fartyg Baltic Queen. Ombord kan vi njuta av shower, musik, god mat och shopping till taxfreepriser.

Ankomst Tallinn
Vi ankommer till Tallinn kl.10.45. (Estnisk tid.)

Utanför terminalen väntar buss på oss för vidare färd mot Pärnu. Resan tar ungefär två timmar. Vi ankommer lagomt till lunch och rundvandring på hotellet erbjuds under eftermiddagen.

Läkarbesök sker samma dag eller under nästkommande dag. En välkomstträff anordnas också andra kvällen på hotellet.

Våra dagar på spa
Nu släpper vi ned axlarna och njuter! Frukostbuffé, lunchbuffé och middagsbuffé serveras varje dag på hotellet. Likaså de ordinerade behandlingarna. Värdar från Vida Resor bor på Tervis under hela vår vistelse i Pärnu.

Hemresedagen dag 6 eller 8
Frukost, behandling och lunch på hotellet därefter åker vi med bussen till Tallinn. Vi hinner med lite shopping eller fika i hamnen innan fartyget avgår kl. 18.00. (ombordstigning senast 17.20)

Hemkomstdagen dag 7 eller 9
Vi anländer till Stockholm kl. 10.30 svensk tid.

9 dagars resa:
Buss åter till Enköping, Bålsta väntar utanför terminalen på anvisad plats.

7 dagars resa:
Hemresa bokas och betalas på egen hand.



Pris 7 dagar 5 195 sek

Pris 9 dagar 6 495 sek

Frivilliga tillägg

2 personer A-hytt per person	500 sek
Enkelrum	1600/2400 sek
Enkelhytt insides	500 sek
MiddagssbuffÉ TallinkSilja	456 sek
Frukostbuffé Tallink Silja	217 sek
Avbokningsskydd SPA*	495 sek

Buss Tur och retur endast 9 dagars resa
Enkel Enköping, Bålsta 275-300 sek

Detta ingår i resan:
Kryssning med Tallink Silja t o r miljöavgifter (CO2) och del i insides hytt. Transfer till och från Pärnu, välkomstträff på hotellet, 12 behandlingar 7 dagars resa och 18 behandlingar 9 dagars resa. Hälsokonsultation med medisinsk svensktalande personal på hotellet. Entré till Pool, bastuavdelning, gym, morgon- och vattengymnastik. Helpension på hotellet från lunch ankomstdag till lunch avresedag. Vida Resors värdar finns med på resan.

Tänk på att pass eller nationellt ID-kort är obligatoriskt för resan. Bränsletillägg 264 kr/person tillkommer.

Är du intresserad av att veta mer eller att följa med?

Anmäl dig till ditt reseombud!

Vida Resor | S. Skeppsbron 30 Gävle| www.vidaresor.se| info@vidaresor.se| Tel 020 89 94 90

Vida Travel Group AB